

Fersensporn

1. Was ist ein „Fersensporn“ und worin liegen seine Ursachen?

Ursache ist in erster Linie eine Fehlbelastung des Fußgewölbes und somit eine chronische Reizung. Infolge dieser kommt es zu einer knöchernen Anlagerung am Fersenbein. Diese Verkücherungen neigen zu Entzündungen, die wiederum den typischen Schmerz hervorrufen.

2. Was für therapeutische Möglichkeiten bieten sich?

Zu nächst sollte man die konservative Therapie ausreizen – jedoch bringen physikalische Therapien und Einlagen wenig Erfolg. Operative Varianten sind genauso unsicher in ihrem Erfolg. Daher empfehlen wir eine lokale Infiltration mit einem Schmerzmittel und niedrig dosiertem Cortison – bisher den größten Erfolg.