

Ganglion

1. Was ist ein Ganglion und sind Ursachen bekannt?

Umgangssprachlich als Überbein bezeichnet. Ist ein häufiges, gutartiges Geschwulst der Hand und ist meist am Handrücken oder dem Handwurzelbereich zu finden.

Die Entstehung dieses Weichteiltumors ist noch unklar. Der Ursprung liegt aber meist in der Gelenkkapsel, den Sehnen oder den Bändern

2. Welche Symptome sind typisch und was ist zu tun?

Die Symptome sind unterschiedlich. Einerseits ist lediglich eine Vorwölbung zu erkennen und zu tasten. Andererseits sind auch belastungsabhängige Schmerzen oder gar Sensibilitätsstörungen infolge Kompression möglich.

Die Diagnose wird meist auf Grund des klinischen Bildes gestellt. Zusätzliche Untersuchungen wie Sonografie und Röntgenaufnahmen können hinzugezogen werden. Konservative Behandlungen bringen kaum Erfolg, wodurch die einzig sinnvolle Möglichkeit – die operative Entfernung des Ganglions – angezeigt ist.